

PLANNIRANDOS : votre agenda VTT
(compilation des sorties du VTT Nantais pour mars et avril 2005)

Vérifiez toujours les dates et lieux de départ avant d'aller rouler (contact).

Si vous avez des infos (ou changement de données...), des idées de parcours de Randos Club ou autres, n'hésitez pas à me contacter (Christophe au 02 40 76 72 83) ou Bernard 06 70 08 70 67.

Avis à toutes les bonnes volontés.

Afin de préparer et de reconnaître au mieux nos Coulées Vertes (L.C.V.), les Randos Club auront lieu tous les samedis (jusqu'au 2 avril). Elles serviront également pour le défrichage et l'aménagement des circuits, donc sans vélo pour certaines. Nous avons besoin de tout le monde ! Appelez-nous.

<i>DATE ET HEURE DE RDV</i>	<i>NATURE</i>	<i>LIEU</i>	<i>CIRCUIT (KMS)</i>	<i>DÉNIVELÉ</i>	<i>INTÉRÊT GLOBAL</i>	<i>CONTACT</i>
<i>Mar 1^e mars 20H30</i>	<i>Réunion Club 12, rue A. de Monzie</i>	<i>Ile Beaulieu Nantes</i>	<i>Préparation des Coulées Vertes (attribution des tâches – gestion du staff)</i>			<i>Christophe ou Bernard</i>
Sam 05 mars 13H45	Rando Club	Barbechat (44)	25 à 30	Fort mais irrégulier	Reconnaissance des L.C.V.	Christophe ou Bernard
Dim 06 mars 8H45	« Le Sillon Vert »	St Etienne de Montluc (44)	15 à 45 + pédestre	Moyen	Bien	JS Cyclo 02 40 85 21 88
Dim 06 mars 8H45	« La Nominoë »	Bain sur Oust (56)	25 à 40 + pédestre	Fort mais irrégulier	Très bien	Les Randonneurs
Dim 06 mars 8H45	« La Moquette »	Chauché (85)	25 à 55 + pédestre	Moyen	Bien	Chauché VTT 02 51 41 80 46 ou 06 14 69 12 59
Sam 12 mars 13H45	Rando Club	Barbechat (44)	25 à 30	Fort mais irrégulier	Reconnaissance des L.C.V.	Christophe ou Bernard
Dim 13 mars 8H45	« 11 ^e Randonnée des Civelles »	St Perreux (56)	25 à 40 + pédestre	Fort mais irrégulier	Très bien	ASL St Perreux 06 83 44 74 69
Dim 13 mars 8H45	Rando organisée	St Mars la Réorthe (85)	20 à 45 + pédestre	Moyen	Bien	VC Les Herbiers 06 86 48 68 88
<i>Mar 15 mars 20H30</i>	<i>Réunion Club 12, rue A. de Monzie</i>	<i>Ile Beaulieu Nantes</i>	<i>Préparation des Coulées Vertes</i>			<i>Christophe ou Bernard</i>
Sam 19 mars 13H45	Rando Club	Barbechat (44)	25 à 30	Fort mais irrégulier	Reconnaissance des L.C.V.	Christophe ou Bernard
Dim 20 mars 8H45	« 11 ^e Békanabou »	Bouguenais (44)	15 à 45 + pédestre	Moyen	Bien	Amicale Laique de Bouguenais 02 40 65 28 28
Dim 20 mars 8H45	« 1 ^e Four Cross »	La Haye- Fouassière (44)	Pas beaucoup	Très fort	Bien	ASAG 06 16 37 10 47
Dim 20 mars 8H45	« 8 ^e Rando Expo Vall' »	Vallet (44)	25 à 45 + pédestre	Moyen	Bien	Vélo Sport Valletais 02 40 36 38 40
Dim 20 mars 8H45	« Ronde des Palis »	St Jean la Poterie (56)	15 à 40	Fort mais irrégulier	Très bien	Christophe
Sam 26 mars 13H45	Rando Club	Barbechat (44)	25 à 30	Fort mais irrégulier	Reconnaissance des L.C.V.	Christophe ou Bernard
Dim 27 mars 8H45	Rando Cyclo-VTT	A vessac (44)	15 à 40	Fort mais irrégulier	Très bien	Christophe
Dim 27 mars 8H45	« Randonnée VTT des Coteaux de la Sèvre »	La Bruffière (85)	15 à 60	Moyen	Très bien	R. TRICOIRE 02 51 42 56 47 ou J.-B. CHIRON 02 51 41 59 87
Dim 27 mars 8H45	« La Transmorbi- hannaise »	Différents départs, arrivée à Molac (56)	70 à 120	Fort mais irrégulier	Très bien	CD Morbihan Cyclotourisme 02 97 45 42 54
Lun 28 mars 8H45	Rando organisée	St Fulgent (85)	20 à 45	Moyen	A (re)découvrir	Cyclos Sp. 02 51 42 65 66
Lun 28 mars 8H45	Rando organisée	Coëx (85)	20 à 60	Moyen	A (re)découvrir	02 28 10 39 83
Sam 02 avril 13H45	Rando Club	Barbechat (44)	25 à 30	Fort mais irrégulier	Fléchage des L.C.V.	Christophe ou Bernard
Dim 03 avril 7H00	Les Coulées Vertes	Barbechat (44)	Tout le monde sur le pied de guerre !			Christophe ou Bernard

PLANNIRANDOS : **vosre agenda VTT (compilation des sorties du VTT Nantais pour mars et avril 2005)**

<i>DATE ET HEURE DE RDV</i>	<i>NATURE</i>	<i>LIEU</i>	<i>CIRCUIT (KMS)</i>	<i>DÉNIVELÉ</i>	<i>INTÉRÊT GLOBAL</i>	<i>CONTACT</i>
<i>Mar 05 avril 20H30</i>	<i>Réunion Club 12, rue A. de Monzie</i>	<i>Ile Beaulieu Nantes</i>	<i>Post Coulées Vertes (bilan succinct)</i>			<i>Christophe ou Bernard</i>
Sam 09 avril 13H45	Sport collectif Gymnase de la Géraudière	Rue Santos Dumont Nantes	Ca dépend De vous...	On saute !	Très bien	Christophe ou J.M.P.
Dim 10 avril 8H45	« La Tivolienne »	Clisson (44)	15 à 50 + pédestre	Fort mais irrégulier	Très bien (Avec spéciales)	VS Clissonnais 02 51 94 27 03 ou www.clisson.com/assoc/vsc
Dim 10 avril 8H45	« Au pays de la tour et des hérons »	Couëron (44)	20 à 45	Moyen	Bien	VS Couëronnais 02 40 85 42 31
Sam 16 avril 21H00	« 8° Rando nocturne des Hiboux »	St Père en Retz (44)	35 à 40	Faible	Très bien (Par équipe de 3 à 5)	Rustin' Retz 02 40 21 12 94 ou 02 40 21 80 09 ! inscription avant le 9/4
Sam 16 avril 13H30 & dim 17 avril 8H45	Rando organisée	Bourg des Comptes (35)	15 à 60 + pédestre	Fort mais irrégulier	Très bien	02 99 43 75 01 02 99 43 90 10
Sam 16 avril 13H30 & dim 17 avril 8H45	Rando organisée	Bain de Bretagne (35)	15 à 50 + pédestre	Moyen	A (re)découvrir	02 99 43 75 01 02 99 43 90 10
Dim 17 avril 8H45	Rando organisée	Ste Pazanne (44)	18 à 50 + pédestre	Faible	A (re)découvrir	Association des Parents d'Elève de Ste Pazanne
Dim 17 avril 8H45	Rando organisée	Rieux (56)	20 à 45	Fort mais irrégulier	Très bien	Christophe
Sam 23 avril 13H30 & dim 24 avril 8H45	« Rando des Mégalithes »	Pipriac (56)	25 à 45 + pédestre	Fort mais irrégulier	Pédalier d'Or	J.C. MOISON 02 99 34 44 99 ou R. DUPONT 02 99 34 38 23
Dim 24 avril 8H45	« La Randonnée entre Loire, Sèvre et Maine »	Vertou (44)	25 à 45	Moyen	Bien	CC Vertou 02 40 03 22 41 ou ccv.vertou@laposte.net
Dim 24 avril 8H45	« 9° Randonnée Globulo »	Aigrefeuille sur Maine(44)	20 à 50 + pédestre	Fort mais irrégulier	Bien	Donneurs de Sang bénévoles d'Aigrefeuillet
Dim 24 avril 8H45	Rando organisée	St Laurent sur Sèvre (85)	20 à 45 + pédestre	Fort mais irrégulier	Bien	Cyclo St Laurent 02 51 67 89 28
Dim 24 avril 8H00	« 3° Raid Gervinois »	St Gervais (85)	20 à 80 + pédestre	Moyen	A (re)découvrir	Men In Bike www.meninbike.com
Sam 30 avril 13H45	Rando Club	Guéméné-Penfao (44) Site de la Vallée du Juzet	25 à 30	Fort mais irrégulier	Pédalier d'Or	Christophe
Dim 1 ^{er} mai 8H45	« Rando VTT des Palis »	Vigneux - La Paquelais (44)	20 à 45	Fort mais irrégulier	Très bien	Vigneux Tout Terrain 06 87 35 00 67
Dim 1 ^{er} mai 8H45	« Ronde des Corbinières »	Guipry-Messac (35)	20 à 45 + pédestre	Fort	Pédalier d'Or	USGM
<i>Mar 03 mai 20H30</i>	<i>Réunion Club 12, rue A. de Monzie</i>	<i>Ile Beaulieu Nantes</i>	<i>0</i>	<i>Grand</i>	<i>La vie du Club</i>	<i>Christophe ou Bernard</i>

Et maintenant plus d'excuses. **Vas vite rouler !**